

¿Qué es un presupuesto?



Un presupuesto es una herramienta que nos permite:

- ✓ Saber con cuánto dinero se dispone en casa
- ✓ Tener un control de los gastos
- ✓ Ajustar algunos gastos
- ✓ Empezar a ahorrar
- ✓ Estar preparados para una eventualidad



¿Cómo empiezo a hacer mi presupuesto?

1 Identifica todas tus fuentes de ingresos fijas (sueldo, pensión, beca, etc.) y variables (ganancias, comisiones, bonos, etc.) de forma mensual.

2 Haz un listado de todos los gastos que tienen en casa durante el mes:

- Renta o crédito hipotecario
- Luz, agua y gas
- Teléfono (fijo y celular)
- Internet
- Despensa
- Comidas fuera de casa
- Pago de transporte
- Ropa
- Artículos personales
- Pago de colegiaturas
- Pago de seguros
- Pago de tarjeta de crédito
- Ahorro
- Servicio de Cable/Netflix
- Otros gastos (golosinas, entretenimiento, etc.)



Repasen en familia todos los gastos que se tienen; de esta forma evitarán omitir alguno.

- 3** Con su lista de gastos, identifiquen los que son fijos/necesarios y los variables/gustos; estos últimos cambian en función de las actividades y gustos de cada persona. Por ejemplo:

Gastos fijos	Gastos variables
<ul style="list-style-type: none"> • Renta o crédito hipotecario • Luz, agua y gas • Teléfono (fijo y celular) • Internet • Despensa • Pago de transporte • Ropa / Artículos personales • Pago de colegiaturas • Pago de seguros • Pago de tarjeta de crédito • Ahorro 	<ul style="list-style-type: none"> • Comidas fuera de casa • Otros gastos (golosinas, entretenimiento, etc.) • Servicio de Cable/Netflix/Spotify



*Ante una eventualidad, reducir o eliminar los gastos variables puede ayudar a mantener unas finanzas sanas.

- 4** Anoten cuánto gastaron en cada rubro durante el último mes. Sumen el total de los gastos, de esta forma podrán ver si el nivel de gasto es menor al del ingreso (obtener un balance).

Ingreso > Gasto

- ✓ Tus ingresos son mayores a tus gastos ¡Felicidades!
 - ✓ Tienes la posibilidad de **ahorrar**, **invertir** y hacer frente a imprevistos.
- Planifica tus metas financieras, de esta forma podrás identificar qué herramientas financieras usar a tu favor.*

Ingreso < Gasto

- ✓ Tus gastos son mayores a tus ingresos, **ten mucho cuidado**.
 - ✓ En muchas ocasiones te ves **limitado** para cubrir algunos gastos necesarios y te ves obligado a pedir **préstamos**.
- Elimina cualquier gasto innecesario y trata de **reducir algunos gastos fijos**.*



Ingreso = Gasto

- ✓ El gasto es igual al ingreso; lo que ocasiona que un gasto inesperado pueda **desbalancear el presupuesto**.
- Identifica algunos gastos que puedas eliminar o reducir, para poder tener un pequeño ahorro.*